

JADŁOSPIS NA SIERPIEŃ 2018

01.08.2018 (1) Środa	<p>Śniadanie- Ryż(12g) na mleku(150ml), kanapka z chleba mieszanego(30g), z masłem(7g), sałatą(10g),pomidor (15g),herbata owocowa (200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p> <p>II śniadanie- ciastka z cynamonem(2 szt), herbata z morwy białej(200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p> <p>Obiad- kapuśniak ze słodkiej kapusty(7,9), gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną(1,7,9), ogórek kiszony, kompot z owoców</p> <p>Podwieczorek- jabłka</p> <p>Kolacja-kanapka z chleba ziarnistego(30g), z masłem(7g),polędwicą drobiową(20g), ogórek(15g),herbata miętowa (200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p>
02.08.2018(2) Czwartek	<p>Śniadanie-kanapka z chleba mieszanego((30g), z masłem(7g), z ogórkiem(20g), z pomidorem(20g), ze szczypiorkiem(3g), bawarka(200ml) <u>alergeny:(1,7)</u></p> <p>II śniadanie-arbuz(90g)</p> <p>Obiad-barszcz biały(7,9), pierogi z mięsem drobiowym(1,3,7), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-gruszki</p> <p>Kolacja-Bułka „graham”(30g), z masłem(7g), z pastą rybną(25g), herbata miętowa(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p>
03.08.2018(3) Piątek	<p>Śniadanie-Płatki jaglane (20g) na mleku(150ml),Bułka pszenna(30g), z masłem(7g), z pasztetem pieczonym(20g), z papryką(20g),herbata owocowa(200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p> <p>II śniadanie-babka cytrynowa(20g), mleko (150ml) <u>alergeny(1,3,7)</u></p> <p>Obiad-rosół z makaronem(1,3,9), kotlety rybne(1,3,7) z ziemniakami, kapusta kiszona, kompot z owoców</p> <p>Podwieczorek- jogurt owocowy (7)</p> <p>Kolacja _Kanapka z chleba razowego(30g), z masłem(7g),z szynką prasowaną(20g), z pomidorem(15g), bawarka</p>
04.08.2018 Sobota	<p>Śniadanie-bułka pszenna(30g), z masłem(7g), z twarogiem(20g), z rzodkiewką(15g), ze szczypiorkiem(3g), kakao (200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie-budyń śmietankowy(250g), jabłko <u>alergeny: 7</u></p>

	<p>Obiad-żurek z jajkiem(1,3,9), pierś z kurczaka z ziemniakami,, marchewka z jabłkiem, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-banany</p>
06.08.2018(4) Poniedziałek	<p>Śniadanie-Bułka wieloziarnista(40g), jajecznicza, ze szczypiorkiem(50g), na maśle(7g), kawa „Inka”(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie-kisiel z jabłkiem tartym, na kompocie(250g)</p> <p>Obiad-zupa ogórkowa(7,9), makaron carbonara(1,3,7) z kielbasą</p> <p>Podwieczorek-Jabłka</p> <p>Kolacja-Kanapka z chleba razowego(40g) z masłem(7g)pastą z tuńczyka(15g), z papryką(10g), z pomidorem(10g), ze szczypiorkiem(3g), herbata z morwy białej (200ml) <u>alergeny: (1,7)</u></p>
07.08.2018(5) Wtorek	<p>Śniadanie-Kanapka z chleba razowego(40g), z masłem(7g), z serem żółtym(25g), z sałatą(5g),z pomidorem(20g), bawarka(200ml) <u>alergeny: 1,3,7</u></p> <p>II śniadanie- galaretka owocowa(150ml) z borówkami(20g)</p> <p>Obiad-zupa pomidorowa z ryżem(1,3,7,9), duszone pulpety z indyka w sosie śmietanowym(1,3,7), ogórek konserwowy,kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-śliwki</p> <p>Kolacja- Kanapka z chleba mieszanego(40g), z masłem(7g), z pastą serowo-ziolową (20g), z pomidorem(20g) herbata z cytryną <u>alergeny: (1,7)</u></p>
08.08.2018(6) Środa	<p>Śniadanie-Płatki owsiane(30g) na mleku((150ml), bułka razowa(30g), z masłem(7g), z szynką z kurcząt(15g),z rzodkiewką(15g)ze szczypiorkiem(5g), herbata z cytryną(200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p> <p>II śniadanie-Koktajl z malin na maślanca (200ml) <u>alergeny(7)</u></p> <p>Obiad-barszcz ukraiński(7,9), kopytka leniwe ze śmietaną(1,3,7), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-banany</p> <p>Kolacja-Kanapka z chleba mieszanego(40g),z masłem(7g), z pomidorem(15g), z ogórkiem(15g), z pietruszką zieloną(5g), herbata miętowa (200ml) <u>alergeny:(1,7)</u></p>
09.08.2018(7) Czwartek	<p>Śniadanie-Kasza manna na mleku(200g), rogal pszenny(1szt), z masłem(7g), herbata owocowa(200ml) <u>alergeny(1,7)</u></p>

	<p>II śniadanie-ciasto drożdżowe z rabarbarem(20g), woda z miodem i z cytryną <u>alergeny: (1,7)</u></p> <p>Obiad-zupa brokułowa(7,9), kotlet schabowy z ziemniakami(1,3,7), pomidory z sosem vinegrette, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-brzoskwinie</p> <p>Kolacja- Bułka razowa(40g), z masłem (7g), z dżemem truskawkowym(15g), herbata owocowa</p>
10.08.2018(8) Piątek	<p>Śniadanie-Parówka „Sokolik” (2 szt), kanapka z chleba mieszanego(40g), z masłem(7g), z papryką(10g), kakao(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie-chlebek kukurydziany „Waza” (2szt.), nektar jabłkowy(200ml) <u>alergeny:1</u></p> <p>Obiad-zupa koperkowa(7,9), ryba w jajku z ziemniakami(1,3,47), sałata ze śmietaną(7),kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-arbuz</p> <p>Kolacja-Kanapka z chleba „graham”(40g), z masłem(7g), z serkiem „Almette”(20g), z ogórkiem świeżym(20g), ze szczypiorkiem(5g), kawa zbożowa(200ml) <u>alergeny: (1,7)</u></p>
11.08.2018 Sobota	<p>Śniadanie-bułka pszenna(30g), z masłem(7g), polędwicą sopocką(20g), z rzodkiewką(15g), ze szczypiorkiem(3g), kakao (200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie-budyń czekoladowy(250g), jabłka alergeny(7)</p> <p>Obiad-zupa kalafiorowa(7,9), racuchy z jabłkiem(1,3,7), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-banany</p>
13.08.2018(9) Poniedziałek	<p>Śniadanie- Kanapka z chleba razowego(40g), z pastą z makreli(20g), z masłem(7g), ze szczypiorkiem(5g), kawa zbożowa(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie- chrupki kukurydziane 250g, kiwi,woda z cytryną(200ml)</p> <p>Obiad-Barszcz biały(7,9),makaron ze szpinakiem i z grilowanym (1,3,7) kurczakiem, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek- jabłka</p> <p>Kolacja-bułka ziarnista(40g),z masłem(7g), z pastą jajeczną(20g),ze szczypiorkiem(5g), herbata owocowa(200ml) <u>alergeny:1,3,7</u></p>

<p>14.08.2018(10) Wtorek</p>	<p>Śniadanie- musli z rodzynkami(30g), na mleku(150), rogal maślany(1szt) z serem śmietankowym((15g), z masłem(7g), z ogórkiem świeżym(20g), ze szczypiorkiem(5g), herbata miętowa(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie-ciasto maślane(40g), mleko(200ml) <u>alergeny:1,3,7</u></p> <p>Obiad-Zupa szczawiowa z jajkiem(1,3,9), gulasz drobiowy z kaszą gryczaną(1,7,9) surówka colesław, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-banany</p> <p>Kolacja-Kanapka z chleba mieszanego(40g), z masłem(7g), z kielbasą podsuszaną drobiową(20g), z pomidorem(20g), ze szczypiorkiem(5g), herbata malinowa(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p>
<p>16.08.2018(1) Czwartek</p>	<p>Śniadanie- Ryż(12g) na mleku(150ml), kanapka z chleba mieszanego(30g), z masłem(7g), sałatą(10g),pomidor (15g),herbata owocowa (200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p> <p>II śniadanie- ciastka z cynamonem(2 szt), herbata z morwy białej(200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p> <p>Obiad-Kapuśniak ze słodkiej kapusty(7,9), gołąbki w formie kotlecików(1,3), z sosem pomidorowym</p> <p>Podwieczorek-brzoskwinie</p> <p>Kolacja-kanapka z chleba ziarnistego(30g), z masłem(7g),południcą drobiową(20g), ogórek(15g),herbata miętowa (200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p>
<p>17.08.2018(2) Piątek</p>	<p>Śniadanie-kanapka z chleba mieszanego((30g), z masłem(7g), z ogórkiem(20g), z pomidorem(20g), ze szczypiorkiem(3g), z szynką domową(20g), bawarka(200ml) <u>alergeny:(1,7)</u></p> <p>II śniadanie-arbuz(90g)</p> <p>Obiad- zupa ogórkowa(7,9), pierogi ruskie(1,3,7), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek- jogurt owocowy(7)</p> <p>Kolacja-Bułka „graham”(30g), z masłem(7g), z pastą rybną(25g), herbata miętowa(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p>
<p>18.08.2018 Sobota</p>	<p>Śniadanie-bułka pszenna(30g), z masłem(7g), z twarożkiem(20g), z rzodkiewką(15g), ze szczypiorkiem(3g), kakao (200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie-budyń śmietankowy(250g), jabłko <u>alergeny: 7</u></p>

	<p>Obiad-zupa koperkowa(7,9),ryż z polewą truskawkową(7), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-jogurt owocowy</p>
<p>20.08.2018(3) Poniedziałek</p>	<p>Śniadanie-Bułka wieloziarnista(40g), jajecznicza, ze szczypiorkiem(50g), na maśle(7g), kawa „Inka”(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie -kisiel z jabłkiem tartym, na kompocie(250g)</p> <p>Obiad-Kartoflanka(7,9), łazanki z kapustą i z mięsem(1,3,7), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-jabłka</p> <p>Kolacja-Kanapka z chleba razowego(40g) z masłem(7g)pasta z tuńczyka(15g), z papryką(10g), z pomidorem(10g), ze szczypiorkiem(3g), herbata z morwy białej (200ml) <u>alergeny: (1,7)</u></p>
<p>21.08.2018(4) Wtorek</p>	<p>Śniadanie-Kanapka z chleba razowego(40g), z masłem(7g), z serem żółtym(25g), z sałatą(5g),z pomidorem(20g), bawarka(200ml) <u>alergeny: 1,3,7</u></p> <p>II śniadanie-galaretką owocową(150ml) z malinami(20g)</p> <p>Obiad-Zupa pomidorowa z makaronem(1,3,7,9), duszona pierś z kurczaka z ziemniakami(1,3,7), buraczki czerwone, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-brzoskwinie</p> <p>Kolacja- Kanapka z chleba mieszanego(40g), z masłem(7g), z pastą serowo-ziółową (20g), z pomidorem(20g) herbata z cytryną <u>alergeny: (1,7)</u></p>
<p>22.08.2018(5) Środa</p>	<p>Śniadanie-Płatki owsiane(30g) na mleku((150ml), bułka razowa(30g), z masłem(7g), z szynką z kurcząt(15g),z rzodkiewką(15g) ze szczypiorkiem(5g), herbata z cytryną(200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p> <p>II śniadanie-ciasto drożdżowe z jabłkami(20g), woda z miodem i z cytryną <u>alergeny: (1,7)</u></p> <p>Obiad- zupa kalafiorowa(7,9), kotlet ziemniaczany w jajku(1,3,7), surówka wiosenna, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-banany</p> <p>Kolacja-Kanapka z chleba mieszanego(40g),z masłem(7g), z pomidorem(15g), z ogórkiem(15g), z pietruszką zieloną(5g), herbata miętowa (200ml) <u>alergeny:(1,7)</u></p>
<p>23.08.2018(6) Czwartek</p>	<p>Śniadanie-Kasza manna na mleku(200g), rogal pszenny(1szt), z masłem(7g), z papryką(10g),herbata owocowa(200ml) <u>alergeny(1,7)</u></p>

	<p>II śniadanie-Koktajl z bananów na maślance (200ml) <u>alergeny(7)</u></p> <p>Obiad-Barszcz czerwony(7), naleśniki z serem(1,3,7), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-jabłka</p> <p>Kolacja- Bułka razowa(40g), z masłem (7g), z polędwicą drobiową((20g), z pomidorem(20g), ze szczypiorkiem(5g), herbata owocowa(200ml)</p>
24.08.2018(7) Piątek	<p>Śniadanie- Parówka „Sokolik” (2 szt), kanapka z chleba mieszanego(40g), z masłem(7g), z papryką(10g), kakao(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie-chlebek kukurydziany „Waza” (2szt.), nektar jabłkowy(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>Obiad-Zupa jarzynowa(7,9), panierowana ryba z ziemniakami(1,3,4,7),kapusta kiszona, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-jogurt owocowy</p> <p>Kolacja- Kanapka z chleba „graham”(40g), z masłem(7g), z serkiem „Almette”(20g), z ogórkiem świeżym(20g), ze szczypiorkiem(5g), kawa zbożowa(200ml) <u>alergeny: (1,7)</u></p>
25.08.2018 Sobota	<p>Śniadanie-bułka pszenna(30g), z masłem(7g), z twarożkiem(20g), z rzodkiewką(15g), ze szczypiorkiem(3g), kakao (200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie-budyń śmietankowy(250g), jabłko <u>alergeny: 7</u></p> <p>Obiad -kapusniak ze słodkiej kapusty(7,9), kotlet schabowy z ziemniakami, surówka „colesław”, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek – jogurt owocowy</p>
27.08.2018 Poniedziałek	<p>Śniadanie- Kanapka z chleba razowego(40g), z pastą z makreli(20g), z masłem(7g), ze szczypiorkiem(5g), kawa zbożowa(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie- chrupki kukurydziane 250g, kiwi(20g),woda z cytryną, (200ml)</p> <p>Obiad-zupa groszkowa(7,9), spaghetti(1,3,9), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-nektarynki</p> <p>Kolacja-bułka ziarnista(40g),z masłem(7g), z pastą jajeczną(20g),ze szczypiorkiem(5g), herbata owocowa(200ml) <u>alergeny:1,3,7</u></p>

<p>28.08.2018(8) Wtorek</p>	<p>Śniadanie- musli z rodzynkami(30g), na mleku(150), rogal maślany(1szt) z serem żółtym((15g), z masłem(7g), z ogórkiem świeżym(20g), ze szczypiorkiem(5g), bawarka(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie- ciasto maślane(40g), mleko(200ml) <u>alergeny:1,3,7</u></p> <p>Obiad-Barszcz biały(7,9), gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną(1,7,9), pomidory ze śmietaną(7), kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-śliwki</p> <p>Kolacja-Kanapka z chleba mieszanego(40g), z masłem(7g), z kielbasą podsuszaną drobiową(20g), z pomidorem(20g), ze szczypiorkiem(5g), kakao(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p>
<p>29.08.2018(9) Środa</p>	<p>Śniadanie- Ryż(12g) na mleku(150ml), kanapka z chleba mieszanego(30g), z masłem(7g), sałatą(10g),pomidor (15g),herbata owocowa (200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p> <p>II śniadanie- ciastka z cynamonem(2 szt), herbata z morwy białej(200ml)</p> <p>Obiad-zupa brokułowa(7,9), porcja mięsa wieprzowego, duszona w sosie własnym, z kaszą jaglaną,kapusta pekińska, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-winogron</p> <p>Kolacja--kanapka z chleba ziarnistego(30g), z masłem(7g),połudwicą drobiową(20g), ogórek(15g),herbata miętowa (200ml) <u>alergeny: 1,7</u></p>
<p>30.08.2018(10) Czwartek</p>	<p>Śniadanie- Bułka wieloziałista(40g), jajecznicza, ze szczypiorkiem(50g), na maśle(7g), kawa „Inka”(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p> <p>II śniadanie- arbuz(90g)</p> <p>Obiad-Rosół z makaronem(1,3,9), pałki z kurczaka z ziemniakami, kapusta modra, kompot owocowy</p> <p>Podwieczorek-jabłka</p> <p>Kolacja-Bułka „graham”(30g), z masłem(7g), z pastą rybną(25g), herbata miętowa(200ml) <u>alergeny:1,7</u></p>
<p>31.08.2018(1) Piątek</p>	<p>Śniadanie-kanapka z chleba mieszanego((30g), z masłem(7g), z ogórkiem(20g), z pomidorem(20g), ze szczypiorkiem(3g), z szynką domową(20g), bawarka(200ml) <u>alergeny:(1,7)</u></p> <p>II śniadanie- kisiel truskawkowy, na kompocie(250g)</p>

Obiad-Barszcz ukraiński(7,9), pierogi ruskie(1,3,7), kompot owocowy

Podwieczorek-jogurt owocowy

Kolacja-Kanapka z chleba razowego(40g) z masłem(7g)pasta z tuńczyka(15g), z papryką(10g), z pomidorem(10g), ze szczypiorkiem(3g), herbata z morwy białej (200ml)
alergeny: (1,7)